



**IGES** 公益財団法人 地球環境戦略研究機関

本部

〒240-0115 神奈川県三浦郡葉山町上山口2108-11

Tel: 046-855-3700 Fax: 046-855-3709

北九州アーバンセンター

〒805-0062 福岡県北九州市八幡東区平野一丁目1番1号国際村交流センター2F

Tel: 093-681-1563 Fax: 093-681-1564

協力 ●北九州市

●J-POWERグループ(株式会社ジェイベック若松環境研究所)

●NPO法人 大地といのちの会

Copyright © 2013 Institute for Global Environmental Strategies. All rights reserved. 無断転用を禁ずる  
この出版物の内容は執筆者の見解であり、IGESの見解を述べたものではありません。

なま  
**生ごみ  
コンポストって  
すごい!**





はじまり  
はじまり…



じゃーん

うちの庭で  
野菜を  
じゅんじゅん…!

かね  
お金も  
かから  
ないわ♡

かげつ  
2~3ヶ月したら  
おいしい野菜ができるぞ!

すごーい!

この本を読んでいるみなさんへ

この本は、コンポスト作りのとりくみやはたらきについてのお話です。  
コンポストを作ることによって、こんなにいいことがあります!

<p><b>ゴミ処理の</b> お金が減らせる</p> <p>年間一人当たり約1万円ゴミ処理にかかっています</p>	<p><b>変化</b>って楽しい</p> <p>いらな思われていたものが植物や土にやさしいコンポストへ</p>	<p><b>生ごみ</b>は 資源にかわる</p> <p>土とふれあい、土の生きものたちとふれあおう</p>	<p><b>エコ</b>が すきになる</p> <p>生物学や化学、生きもののはたらきがよくわかる</p>
--	--	--	---



つぎ  
ひと月後…

なんか…、  
げんき  
元気がないよ

たの  
楽しみに  
してたのにー!

なに  
いったい何が  
足りないのかな。



すうじつこ  
さらに数日後…

あ〜、きっとこれは  
つち  
土のせいだよ、  
そうとしか…



● もくじ

植物が喜ぶ土ってどんなものだろう	3
家庭ごみを減らすこともできる	5
コンポストを作ってみよう!	7
コンポストを作ってみよう2	9
コンポストを使ってみよう	11



しょくぶつ よろこ つち  
**植物が喜ぶ土ってどんなもの??**

つち せい  
 土の精だよ~!



そう!  
 やさいづく ひつよう  
 野菜作りに必要なは  
**健康な土!**  
 けんこう つち そだ  
 健康な土で育った  
 やさい  
 野菜はね...

けんき  
**元気**

びょうき  
**病気や  
 悪い虫に強い**

えい ぶん  
**栄養分が  
 おお  
 多い**

おいしい

まぶん ひりょう  
**余分な肥料が  
 やさい  
 野菜に  
 のこ  
 残ってない**



すごい土だね!  
 どうやると土が元気になるんだい?

それはね...  
**コンポスト**  
 を使うのさ!



かがくひりょう  
**化学肥料をいれるだけじゃダメなの??**



かがくひりょう すこ あいだ せいちよう  
 化学肥料は少しの間は成長のたすけにはなるけれど、  
 もともとしぜん つち  
 元々自然にないもの。土のバランスがくずれると、  
 ちゃんと育ってくれないこともあるんだ。



かがくひりょう つか  
 化学肥料をたくさん使えばいいわけじゃないんだね。

しぜん しょくぶつ ちから ひ だ  
 コンポストならもっと自然に植物の力を引き出してくれるんだよ。

**コンポストってなあに??**



なま おぼ  
 生ごみや落ち葉などを  
 しぜんかい  
 自然界にいるびせいぶつが食べて、  
 しょくぶつ えい  
 植物の栄養や  
 つち よ  
 土を良くするものなんだ。  
 これを土に混ぜると土が健康に  
 なるんだよ!

「たいひ」とも言うよ



つち  
**土がやわらかくなる**

ね  
 根っこがよく伸びる  
 ミミズなどが住みやすくなる



しょくぶつ えい  
**植物の栄養になる**

しぜん げんりよう あんぜん  
 自然の原料だから安全!



かてい なま  
**家庭の生ごみで  
 つく  
 作れちゃうんだよ!**

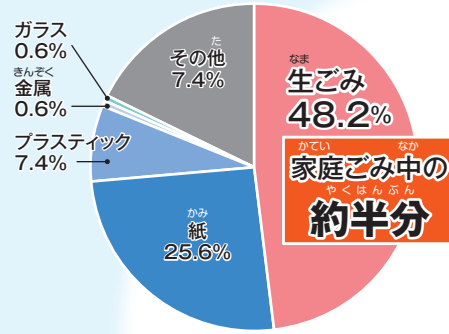


えー!  
 ほんとに一!



ゴミでちょっと  
知って  
おこう!

# コンポスト作りで 家庭ごみを減らすこともできる!



(北九州市:2011年)



にお  
ごみばこからいやな臭い



いねんかん  
1年間のごみ処分代は  
ひとり1万円くらい

そんな生ごみが  
材料なら  
環境にもお財布にも  
やさしいよ!



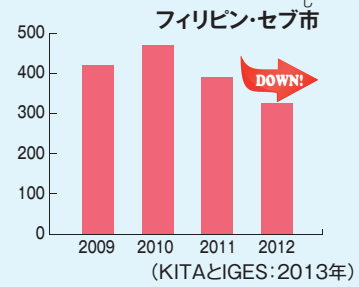
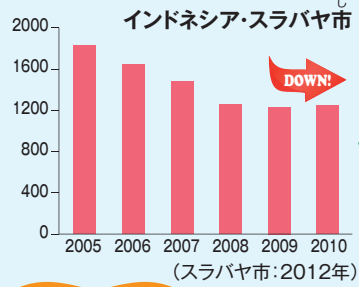
東南アジアの都市では生ごみコンポストを始めて、  
こんな成果をあげているんだよ!

とても  
きれいに  
なった

ごみであふれるまちが...



コンポスト作りを始めて...



みんなの気持ちも  
変わったよ



きたきゅうしゅう  
北九州のひとが  
ひろ  
広めたんだよ!



大学のクラスでコンポスト作りを始め  
た学生(セントテレサ大学・セブ市)



みんなで力を合わせて取り組みもうと思  
えるようになりました(セブ市民)



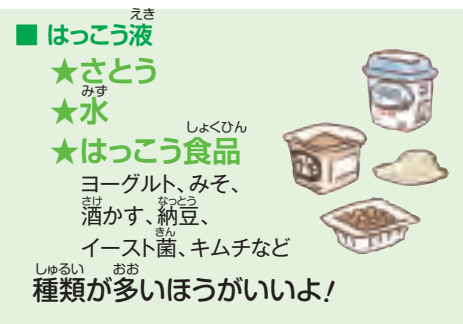
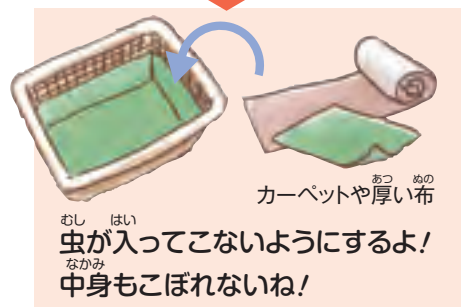
町内会で作っているよ。  
(スラバヤ市)





# コンポストを作ってみよう!!

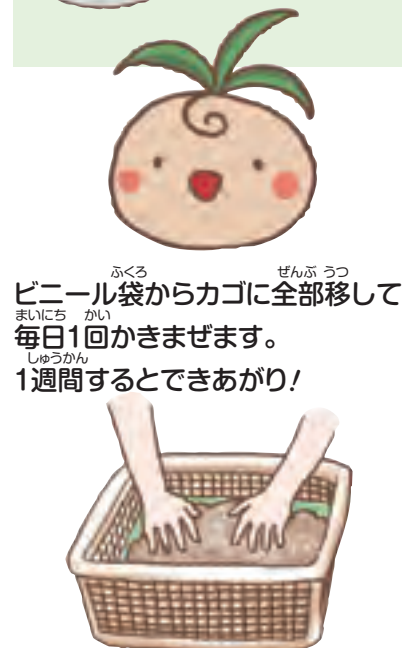
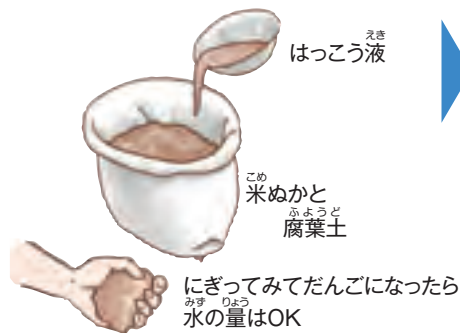
## Step 1 準備するもの



## Step 2 菌をふやす

- ★ 腐葉土 (15L程度)
- ★ 米ぬか (カップ2杯程度)

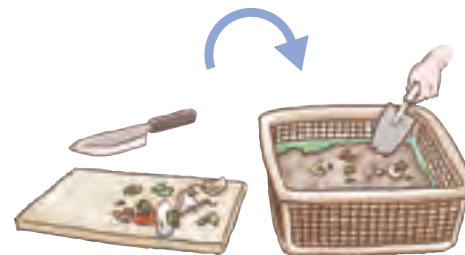
ビニール袋に全部まぜていくよ。



準備ができたから、さっそく作ってみよう!!

## Step 3 生ゴミを入れよう

生ごみを小さく切って、カゴに入れ、よくかきまぜる。



1日1回かきまぜよう!



### POINT

1. 水をよく切る
2. 生ごみは小さく切ろう
3. かきまぜて空気を入れよう

空気をたくさん入れると、  
悪いびせいぶつは逃げて、  
いいびせいぶつだけが  
ふえていくよ!

カゴごとふとん  
ぶくろに入れる  
とバッチリ☆



わーい!

## Step 4 ねかせる

コンポストを出して、ねかせる。



中身がふえてきたら半分くらいとりだし、ダンボールに入れて2~3週間たってから、花や野菜に使いましょう!

コンポスト  
完成!!



※さらに、やや湿った状態にして、ポリ袋などに入れて、数か月寝かせておけば、コンポストは完全に熟成し、いやな臭いはなくなります。それを使うと、野菜も花もますます元気に育ちます。

# 完成前をのぞいてみよう!!

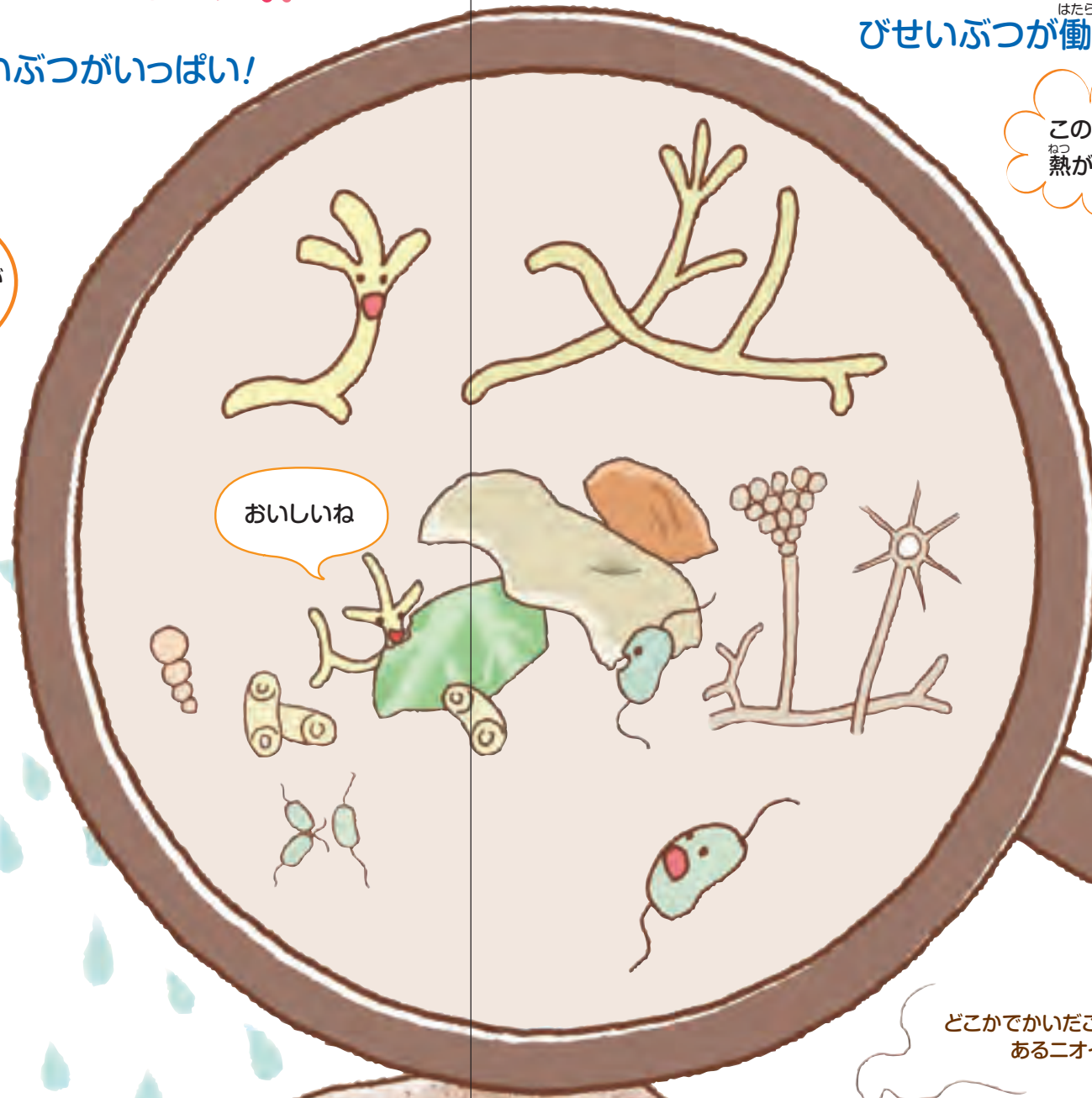
コンポストの中にはびせいぶつがいっぱい!

ヨーグルトや納豆なっとうを入れたのはこの中なかにいるびせいぶつがコンポスト作りをたす助けるからなんだ



生きものがいるからひからびたりおぼれたりしないようにみず りょう ちようせい水の量を調整するんだね。

おいしいね



はたら びせいぶつが働くよ!(はっこう)

この時ときにねつで熱が出るよ。



コンポストが熱あつくなってきたら菌きんがいっしょけんめいに生なまごみを食べているってこと。

どこかでかいだことのあるニオイ…?



# コンポストを使ってみよう!!

## ■ 土にまぜて使う場合

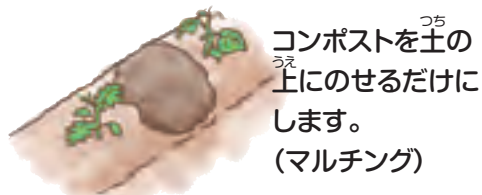


かならず2~3週間以上たつてから、植物を植えたり種をまいたりしてください。びせいぶつがガスを出したりして、根を痛めることがあります。



畑などの土にコンポストをまぜ、10cmくらいの深さでたがやします。  
※土を良くしてやわらかくします。

## ■ 植物を植えている場合



※コンポストの効果がゆっくり出てきます。



木のまわりに10cmくらいの深さでみぞをほり、コンポストをいれます。  
10cm程度

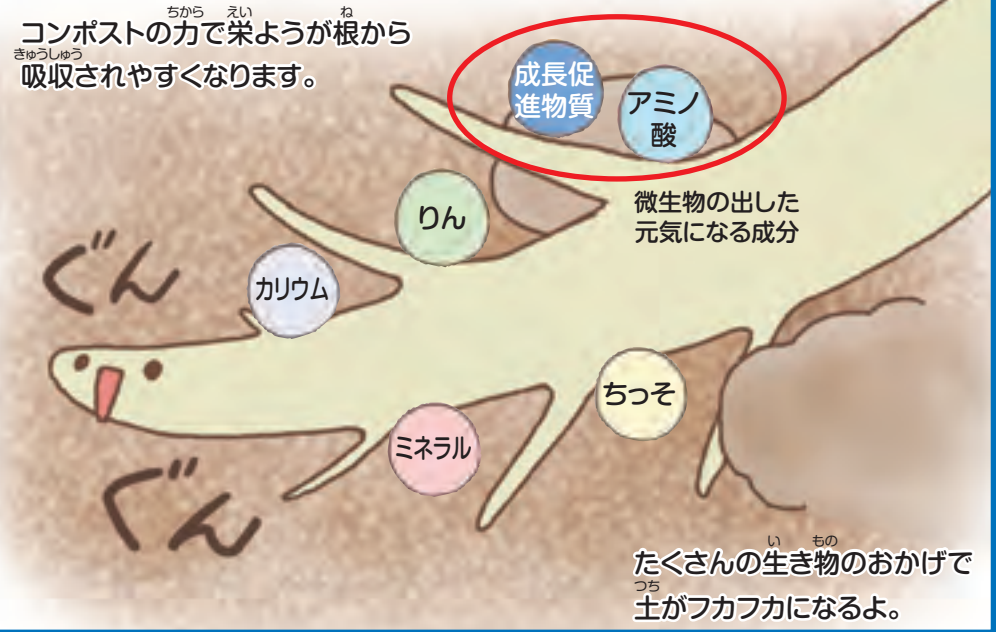
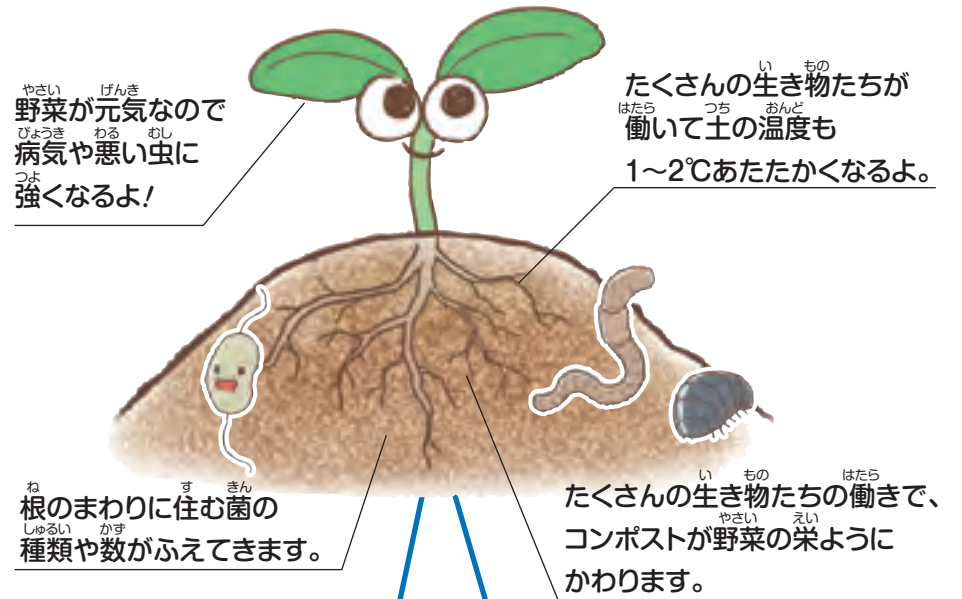
## 主な野菜の植え付けカレンダー

種まき 苗の植え付け 収穫

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
トマト												
キュウリ												
コマツナ												
ブロッコリー												
ジャガイモ												

(生ごみリサイクル元野菜作り・食改善元気からだ作り:NPO法人 大地といのちの会 2011年発行 より抜粋)

コンポストを使った土の中ではこんなことが起きているんだよ~!



# さあ、収穫だ!!

げんき つち げんき しょくぶつ そだ  
元気な土には、元気な植物が育つ!

そしてなにより おいしい♡



えい ぶん おお  
**栄養分も多いよ!**

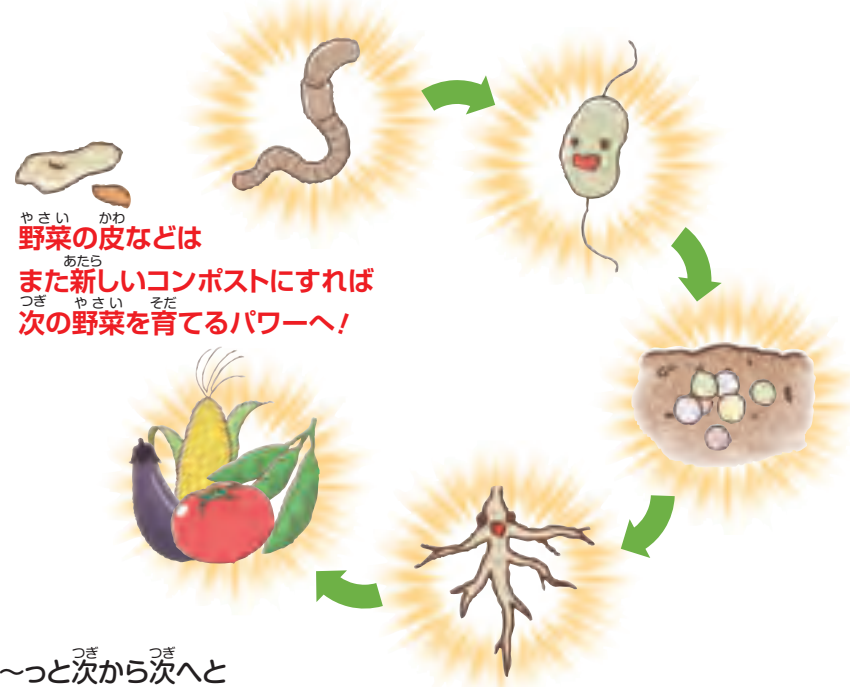
ビタミン、ミネラルなど

わる むし つよ  
**悪い虫にも強い!**

がいちゅう  
害虫もつきにくい!

げんき やさい そだ た  
コンポストで元気な野菜を育てて食べる、ということは

やさい  
野菜ができるまでずっと受けついできた  
すべてのパワーをもらうことなんだ!



やさい かわ  
野菜の皮などは  
また新しいコンポストにすれば  
つぎ やさい そだ  
次の野菜を育てるパワーへ!

ず〜つとつぎからつぎへ  
受け継がれていくんだね

つく やさい  
コンポストで作った野菜を  
たくさん食べて、みんなのパワーを  
たいかん  
体感してみるよ!

ちつ せい  
ありがとう! 土の精!

じゃあね〜

